



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДСОВ № 29

Е.А. Панченко

27.04.2024

	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценность	белки	Жиры	углеводы	№ реп. Карты
завтрак	Суп молочный с крупой	150	117	4,32	4,97	13	1
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	160	65	1,4	1,4	12,3	14
	Бутерброд с маслом и сыром 30/8/5	43	167	6,7	9,6	13,2	2
Итого за прием пищи		353	349	12,42	15,97	38,5	
2 завтрак	Напиток из консерв. фруктов	100	62,5	0,1	0	16,1	108
Итого за прием пищи		100	62,5	0,1	0	16,1	
обед	Огурец соленый	30	6,5	0,38	0	1,88	17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	88,56	4,34	3,93	8,95	154
	Голубцы ленивые	150	250	17	16,6	8	377
	Компот из сухофруктов	150	67	0,7	0,03	15,4	292
	Хлеб	30	70,5	2,28	0,24	14,76	115
Итого за прием пищи		510	482,56	24,7	20,8	48,99	
полдник	Булочка "Российская"	40	140,97	2,89	3,38	24,72	415
	Молоко кипяченое	160	96	4,64	5,12	7,52	419
Итого за прием пищи		200	236,97	7,53	8,5	32,24	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1163	1131,03	44,75	45,27	135,83	